

ПРИНЯТО
Общим собранием сотрудников
Протокол № 2
«24» 12 . 2018 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 295

от «24» декабря 2018г

Заведующий МБДОУДС N 10
Абумишаал Г. П.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(ВОСПИТАННИКОВ)**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад N10»

Сасово 2018г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном бюджетном учреждении «Детский сад N 10» (далее – Учреждение)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со:

- ст.30 ч. 2 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

- Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.4. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.2. Образовательная деятельность организуется и проводится в соответствии с требованиями СанПиН.

2.3. При организации образовательного процесса организуются каникулы и летний оздоровительный период, согласно календарному учебному графику.

2.4. Во время каникул и летнего оздоровительного периода, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) :

10 мин для детей раннего возраста –от полутора до трех лет , при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;

от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает для детей:

– 30 минут в младшей группе;

– 40 минут в средней группе;

– 45 минут в старшей группе;

– 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.7. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера, также проводятся физкультурные минутки.

2.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия сочетаются с занятиями по музыке и физическому развитию.

3.Режим физического развития

3.1 Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.2 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- от 1 года до 1 года 6 месяцев -6-8 минут;
- от 1 года 7 месяцев до 2 лет- 8-10 минут;
- от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

3.3. Один раз в неделю, для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 7 лет, круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, в спортивной одежде, соответствующей погодным условиям.

3.4. Задачи образовательных областей реализуются также и в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей, ежедневно в различных видах детской деятельности.

3.5. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно- воспитательной деятельности составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.6. В Учреждении с детьми всех возрастных групп работают специалисты: музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог, учитель-логопед.

4. Ответственность

4.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.